

Bücher von und für Fachpersonen

... zum Verwenden in Therapie, Beratung u.ä. Settings

... zum Weiterempfehlen für Familien und Bezugspersonen von Kindern

Die folgende Bücherliste wurde aus dem Kinder- und Jugendnetzwerk Mostviertel zusammengetragen, weiterbearbeitet und in Kategorien eingeteilt. Diese bilden einerseits den Bezug zum eigenen ICH, aber auch den Bezug zum WIR (= zwischenmenschliche Beziehungen). So gesehen orientiert sich die Einteilung an der psychologischen Entwicklung eines Menschen: vom Ich zum Wir.

Die kurzen Beschreibungstexte bzw. Altersempfehlungen sind z.T. selbst zusammengestellt und von den Teilnehmer*innen des KIJUNEMO erfragt, aber auch direkt von Verlagen übernommen.

Seitens der Projektleitung wird kein Anspruch auf Vollständigkeit und/oder Korrektheit der Daten gestellt.

Viel Spaß beim Schmökern und Ausprobieren!

EINTEILUNG der Liste:

1. ICH und meine Ressourcen	S. 2
2. ICH und meine Gefühle	S. 3
2.1 Gefühle allgemein	S. 3
2.2 Wut	S. 4
2.3 Angst, Mutigsein	S. 5
3. ICH und der Tod	S. 7
4. ICH und mein Körper	S. 9
4.1 Körper und Aufklärung	S. 9
4.2 Entspannung und Körperlichkeit	S. 10
5. ICH und meine Erkrankung	S. 11

6. WIR als Gruppe	S. 13
7. WIR als Familie	S. 13
8. WIR im Streit und in der Versöhnung	S. 14
9. Anders im WIR	S. 15

10. Sprachspiele und Lyrik	S. 18
11. Fantasie und Kreativität	S. 19

1. ICH und meine RESSOURCEN

○ **Rezepte zum Wohlfühlen**

In diesem Buch finden Kinder und Jugendliche viele interessante, abwechslungsreiche und praktische Anleitungen und Übungen zur Stärkung ihrer Persönlichkeit, Förderung ihres Wohlbefindens und Entdecken ihrer Ressourcen und Stärken. Mentale Gesundheit wird praktisch erfahrbar gemacht. Das Buch ist im Rezept-Stil mit Nährwerten kreativ und ansprechend gestaltet und die Jugendlichen vervollständigen das Buch individuell, da es Fragen und Platz für Kreativität enthält

- Schlagworte: Ressourcen, Wohlfühlen
- Altersempfehlung: ab 8 Jahren
- Leitner, Ulrike: Rezepte zum Wohlfühlen. Entdecke die Stärke in dir.

○ **Good Night Stories for Rebel Girls (I + II)**

Eine Sammlung von Porträts von über 100 beeindruckenden Frauen, die die Welt beweg(t)en, soll Mädchen Mut machen, ihre Träume zu verfolgen.

- Schlagworte: Empowerment, Ressourcen
- Altersempfehlung: jugendliche Mädchen
- Favilli, Elena/ Cavallo, Francesca: Good Night Stories for Rebel Girls. Carl Hanser Verlag.

○ **Geniale Fehler**

Dieses Buch ermutigt mit vielen zum Ausprobieren und Fehlermachen. So sind u.a. die Erfindung von Penicillin, Röntgenstrahlen, Post- its und Kartoffelchips einer Reihe von Zufällen und Fehlern zu verdanken.

- Schlagworte: Fehlermachen, Ressourcenstärkung
- Altersempfehlung: ab 6 Jahren
- Romero Mariño, Soledad/ Galbany, Montse: Geniale Fehler. Von glücklichen Unfällen & großartigen Missgeschicken. Knesebeck Verlag.

○ **Jakob ruft Stopp! Lass mich in Ruhe!**

Dieses Buch zeigt Kleinkindern, wie sie ihre Grenzen nach außen setzen können.

- Schlagworte: Grenzsetzen, Ressourcenstärkung
- Altersempfehlung: ab 2 Jahren
- Grimm, Sandra/ Friedl, Peter: Jakob ruft Stopp! Lass mich in Ruhe! Carlsen Verlag.

2. ICH und meine GEFÜHLE

2.1 GEFÜHLE ALLGEMEIN

○ Das Farbenmonster.

Das Farbenmonster weiß nicht, was mit ihm los ist. Seine Gefühle sind durcheinandergeraten. Deshalb versucht es, sie wieder zu ordnen.

- Schlagworte: Gefühle benennen
- Altersempfehlung: ab Vorschulalter
- Llenas, Anna: Das Farbenmonster. Christophorus Verlag.

○ Ich und meine Gefühle. Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5.

Wir haben viele Gefühle in uns, je nach Situation können diese unterschiedlich aussehen und sich auch in unterschiedlicher Form zeigen. Dieses Buch ist eine gute Einstimmung in das Thema Gefühle allgemein.

- Schlagworte: Psychoedukation, Gefühle benennen & erkennen
- Altersempfehlung. Ab 5 Jahren
- Kreul, Holde: Ich und meine Gefühle. Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5. Loewe Verlag.

○ In meinem kleinen Herzen

Fröhlich, traurig, mutig, wütend oder schüchtern ... Das Herz ist voller Gefühle. Mal sind sie laut, mal leise, schnell oder langsam. Manche lassen uns ganz leicht wie ein Ballon werden, manche fühlen sich so schwer an wie ein Elefant oder sie lassen uns so hell strahlen wie ein leuchtender Stern. Nicht immer ist es leicht, seine Gefühle in Worte zu fassen.

- Schlagworte: Gefühle benennen
- Altersempfehlung: ab 4 Jahren
- Witek, Jo/ Roussey, Christine: In meinem kleinen Herzen. Sauerländer Verlag.

○ Kleiner Bär, wie geht es dir?

Der kleine Bär ist in jeder Situation anders gelaunt: fröhlich, traurig, wütend oder ängstlich. Ein interaktives Buch, wo die jeweiligen Gefühlsausdrücke an den jeweiligen Stellen im Buch wie Puzzleteile eingesetzt werden können.

- Schlagworte: Benennen, Erkennen von Gefühlen
- Altersempfehlung: ab 2 Jahren
- Weller, Ana/ Cuno Sabine: Kleiner Bär, wie geht es dir? Gefühle erkennen und benennen. Ministeps. Ravensburger Verlag.

2. 2 WUT

- **Wohin mit meiner Wut? Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5**

Ein erklärendes Sachbuch, was es mit dem Gefühl der Wut auf sich hat, und welche Strategien es gibt, wenn die Wut zu viel wird.

- Schlagworte: Wut
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Geisler, Dagmar: Wohin mit meiner Wut? Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5. Loewe Verlag.

- **Das kleine Wutmonster**

Eine Geschichte von Alltagssituationen, in denen das Wutmonster kommt und richtig Unfug treibt. Doch wie wird man das Wutmonster wieder los?

- Schlagworte: Wut
- Altersempfehlung: Vorschul- und erste Volksschuljahre
- Schwarz, Britta/ Tophoven, Manfred: Das kleine Wutmonster. Annette Betz Verlag.

- **Wenn kleine Tiere wütend sind**

Wie verschiedene Tiere ihre Wut ausdrücken. Das Buch eignet sich auch dazu, zu hinterfragen, in welches Tier man sich selbst „verwandelt“, wenn man wütend ist, bzw. auch auszuprobieren, in andere Tierrollen zu schlüpfen. In Reimen.

- Schlagworte: Wut
- Altersempfehlung: Vorschulalter
- Wenn kleine Tiere wütend sind. Ravensburger

- **Anna und die Wut**

Anna wird sehr schnell sehr wütend und macht Dinge, die sie eigentlich nicht machen möchte. Alle, die ihr näher kommen, bekommen von ihrer Wut ab. Doch dann hat Opa eine tolle Idee...

- Schlagworte: Wut
- Altersempfehlung: ab 4 Jahren
- Nöstlinger, Christine: Anna und die Wut. Dachs Verlag, 14. Auflage.

2.3 ANGST, MUTIGSEIN

○ Der Löwe in dir

Die kleine Maus hat es satt, klein und übersehbar zu sein. Sie möchte lernen, wie der Löwe laut brüllen zu können. Deshalb fasst sie sich ein Herz und sucht ihn auf. Doch durch diese Begegnung wird ihr bewusst, dass Mut und innere Stärke wenig mit Aussehen zu tun hat.

- Schlagworte: Mut, innere Stärke
- Altersempfehlung: Ab 3 Jahren
- Bright, Rachel/ Field, Jim: Der Löwe in dir. Magellan Verlag.

○ Trau dich, kleine Fledermaus!

Die kleine Fledermaus traut sich nicht zu fliegen. Mithilfe ihrer Mama und dem gegenseitigen Vertrauen schafft sie es dann doch. Ein Buch in Reimen.

- Schlagworte: Mut, Angst
- Altersempfehlung: ab 2 Jahren
- Lütje, Susanne/ Reich, Stefanie: Trau dich, kleine Fledermaus! Oetinger Verlag.

○ Das mutige Buch

Das Buch bietet einen großen Überblick über verschiedene Formen von Angst bis hin zum Mutigsein. Jeder Mensch hat vor etwas anderem Angst, und jeder Mensch hat unterschiedliche Dinge, Rituale oder Handlungen, die ihn in ängstlichen Situationen unterstützen und Mut machen können.

Ein Buch, durchaus auch zum Durchschmökern und Ideenanregen.

- Schlagworte: Mut, Angst
- Altersempfehlung: Kinder ab 5 Jahren
- Port, Moni: Das mutige Buch. Klett Verlag.

○ Der kleine Bauchweh

Der kleine Bauchweh sitzt in seiner Höhle und hat ganz schlimme Bauchschmerzen - aber woher kommen die wohl?, fragt er sich. Vom Zuviel Essen, von der Wut, oder vielleicht von der Angst, die ihn überkommt? Eine körperliche Annäherung an Gefühle für Kinder ab 3 Jahren (Altersempfehlung).

- Schlagworte: Psychosomatik, Bauchweh, Angst
- Altersempfehlung: ab 3 Jahren
- Leibig, Corinna: Der kleine Bauchweh. Mabuse Verlag.

○ **Der Sorgosaurus**

Der Sorgosaurus hat einen tollen Ausflug geplant, doch dann tauchen die ersten Sorgen in seinem Kopf auf. Er stellt aber dann fest, wie schön ein Tag werden kann, wenn man seinen Ängsten mutig begegnet.

- Schlagworte: Sorgen, Mut
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Bright, Rachel/ Field, Jim: Der Sorgosaurus. Magellan Verlag.

3. ICH und der TOD

○ Einfach so weg

Ein Buch über den eigenen Trauerweg, mit Musik, Geschichten, und Ideen zur Trauerbewältigung. Im Vordergrund stehen die unterschiedlichen Gefühle, die der Verlust eines geliebten Menschen mit sich bringen kann.

- Schlagworte: Trauer, Abschied, Kreativität
- Altersempfehlung: ab 10 Jahren
- Bosse, Ayse/ Klammant: Einfach so weg.

○ Hilf mir, wenn ich traurig bin. Ein Buch zum Trauern, Erinnern und Abschied nehmen.

Das Buch ist für Kinder sowie Erwachsene geschrieben und bietet viele kreative Möglichkeiten, sich mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen.

- Schlagworte: Trauer, Abschied, Kreativität
- Altersempfehlung: ab 6 Jahren
- Kienecker, Jule/ Schroeter-Rupieper, Mechthild: Hilf mir, wenn ich traurig bin. Ein Buch zum Trauern, Erinnern und Abschied nehmen.

○ Wie der kleine rosa Elefant einmal traurig war und wie es ihm wieder gut ging

Der Elefant muss Abschied nehmen von seinem Freund und ist sehr traurig. Die Eule weiß, wie sie ihm helfen kann.

- Schlagworte: Trauer, Abschied
- Altersempfehlung: ab 4 Jahren
- Weitze, Monika/ Battut, Eric: Wie der kleine rosa Elefant einmal traurig war und wie es ihm wieder gut ging. Bohem Verlag.

○ Der Baum der Erinnerung

Die Tiere im Wald erinnern sich an schöne Momente mit dem Fuchs. Durch ihre Erinnerungen wächst ein Bäumchen heran: der Baum der Erinnerung, der voller Leben war und ihnen ein gemütliches Zuhause bietet.

- Schlagworte: Tod, Trauer, Gemeinschaft, Erinnerungen
- Altersempfehlung: ab 4 Jahren
- Teckentrupp, Britta: Der Baum der Erinnerung. Ars Edition.

○ **Geht Sterben wieder vorbei?**

Marlene und Paul lieben ihren Opa sehr, leider wird dieser krank und stirbt. Die ganze Familie trauert, jeder auf seine/ihre Art und Weise. Doch gemeinsam erleben sie die Abläufe nach einem Todesfall, vom persönlichen Abschied bis zum Begräbnis und darüber hinaus. Ein kindgerechtes Sachbilderbuch, wo viele Fragen zum Thema Sterben erklärt werden.

- Schlagworte: Tod, Trauer, Begräbnis, Abschied
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Schroeter-Rupieper, Mechthild/ Sönnichsen, Imke: Geht Sterben wieder vorbei? Gabriel Verlag.

○ **Leni und die Trauerpfützen**

Lenis Hündin ist gestorben, und Leni ist von ihren Gefühlen überwältigt. Immer, wenn alle starken Gefühle zuviel werden, hüpfte sie in Trauerpfützen – und findet aber auch wieder heraus.

- Schlagworte: Tod eines Haustieres, Trauer
- Altersempfehlung: ab 4 Jahren
- Heine, Hannah-Marie/ Vöhringer, Katharina: Leni und die Trauerpfützen. Balance Verlag.

○ **Wie mag's denn wohl im Himmel sein?**

Für Schweinchen Emil steht fest: Seine verstorbene Oma ist im Himmel. Doch was macht sie dort wohl? Gemeinsam mit seinem Freund Lulu, dem Schaf, überlegt er, was sie wohl im Himmel alles so erleben mag.

- Schlagworte: Tod, Trauer, Leben nach dem Tod
- Altersempfehlung: ab 3 Jahren
- Jeremies, Christian & Fabian: Wie mag's denn wohl im Himmel sein? Kizz Verlag.

○ **Was mach ich nur mit meiner Trauer?**

Es gibt viele Gründe, traurig zu sein. Eine davon ist der Verlust eines geliebten Menschen. Auf kindgerechte Art und Weise wird aufgezeigt, dass Trauer verschiedene Reaktionen mit sich bringt und was dabei helfen kann.

- Schlagworte: Traurigkeit, Trauer, Tod
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Geisler, Dagmar: Was mach ich nur mit meiner Trauer? Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5. Loewe Verlag.

4. ICH und mein KÖRPER

4.1 Körper und Aufklärung

○ Ich und meine Yoni

Die 6-jährige Loumi will es genauer wissen: Warum steht in den Büchern immer nur Scheide und warum ist ein Dreieck abgebildet und sonst nichts? Gemeinsam mit ihrer Mama geht sie auf Entdeckungsreise und taucht in die bunte Welt der Vulva auf kindgerechte Weise ein.

- Schlagworte: Weiblichkeit, Geschlechtsorgane
- Altersempfehlung: ab Vorschulalter
- Pichler, Antonia: Ich und meine Yoni. Die Geschichte einer besonderen Freundschaft. Nova Md.

○ Mein Körper gehört mir

In kindgerechter Form wird das Thema von sexuellen Übergrifflichkeiten näher gebracht und damit zusammenhängend der Wichtigkeit, Nein zu sagen.

- Schlagworte: Grenzen setzen, Körperlichkeit
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Geisler, Dagmar: Mein Körper gehört mir. Loewe Verlag.

○ Von wegen Bienchen und Blümchen

Ein kindgerechtes und schambefreites Aufklärungsbuch.

- Schlagworte: Aufklärung, Geschlechtsorgane, Sexualität
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Müller, Carsten/ Siegl, Sarah/ Völker, Emily Claiure: Von wegen Bienchen und Blümchen. Aufklärung, Gefühle und Körperwissen für Kinder ab 5 Jahren.

○ Alle haben einen Po

In diesem Sachbuch werden die Unterschiede und Gemeinsamkeiten von menschlichen Körpern auf kindgerechte Weise dargestellt. Es soll dadurch ein Bezug zum eigenen Körper geschaffen werden.

- Schlagworte: menschlicher Körper, Körperabläufe
- Altersempfehlung: ab Vorschulalter
- Fiske, Anna: Alle haben einen Po. Hanser Verlag.

○ **Welcher Po passt auf dieses Klo?**

Durch zweigeteilte Seiten kann der jeweilige Tierpo zum jeweiligen Klo gefunden werden. Ein interaktives Töpfchen-Buch.

- Schlagworte: menschlicher Körper, Körperabläufe
- Altersempfehlung: ab 1 Jahr
- Moost, Nele/ Schober, Michael: Welcher Po passt auf dieses Klo? Esslinger Verlag.

4.2 Entspannung und Körperlichkeit

○ **Hände vors Herz. Achtsamkeit und Entspannung für Groß und Klein**

„Setzt euch hin, liebe Freunde, ob groß oder klein, hebt die Hände vors Herz und atmet tief ein.“ Entspannungsübungen für Kinder für den Alltag, orientiert am Sonnengruß im Yoga. Sehr schön illustriert, in Reimen geschrieben. Mit Unterstützung von Erwachsenen für Kinder jeden Alters geeignet.

- Schlagworte: Entspannung, Yoga
- Altersempfehlung: ab 4 Jahren
- Bauermeister, Alex/ Waycott, Flora: Hände vors Herz. Achtsamkeit und Entspannung für Groß und Klein. Cbj Verlag.

○ **Happy. Das Buch vom Glück des Moments**

Leben bedeutet, aufmerksam und achtsam die Welt rund um uns herum zu beobachten und wahrzunehmen. Eine Anleitung für Kinder zur Zufriedenheit und Entspannung, vor allem in Momenten, wenn alles zu viel wird.

- Schlagworte: Achtsamkeit, Entspannung
- Altersempfehlung: ab 6 Jahren
- Edwards, Nicole / Hickey, Katie: Happy. Das Buch vom Glück des Moments. 360 Grad Verlag.

○ **Carla. Eine Geschichte über Epilepsie**

Carla hat einen epileptischen Anfall und wird vom Kindergarten abgeholt. Die Pädagogin erklärt, was es damit auf sich hat.

- Schlagworte: Epilepsie
- Altersempfehlung: ab 3 Jahren
- Schröder, Silke/ Bauersachs, Mike: Carla: Eine Geschichte über Epilepsie. Ellermann.

5. ICH und meine ERKRANKUNG

○ Vom Kranksein und Gesundbleiben

In diesem Sachbuch für Kinder sind verschiedene Arten von Krankheiten (Infektions-, psychische und chronische Krankheiten) und Krankheits- und Untersuchungsverläufe beschrieben und was helfen kann, gesund zu bleiben.

- Schlagworte: Krankheit, Untersuchungen, Abwehrkräfte
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Geisler, Dagmar: Vom Kranksein und Gesundbleiben. Loewe Verlag.

○ Heute gehen wir ins Krankenhaus

Im Turnsaal verletzt sich Mia und kommt daraufhin ins Krankenhaus, wo sie einen Gibt's bekommt. Was sie im Krankenhaus alles erlebt, wird in diesem Kinderbuch erzählt.

- Schlagworte: Unfall, Krankenhaus, Operation
- Altersempfehlung: ab 3 Jahren
- Hämmerle, Susa/ Trapp, Kyrima: Heute gehen wir ins Krankenhaus. Annette Betz Verlag.

○ Lauf, kleiner Spatz!

Nach einem schlimmen Unfall ist für den kleinen Spatz alles anders, seine Flügel nicht mehr dieselben. Mit Begleitung von Freunden schafft er es, darüber hinwegzukommen.

- Schlagworte: Trauma, Unfall, Genesung
- Altersempfehlung: ab 4 Jahren
- Zeh, Anna/ Weninger, Brigitte: Lauf, kleiner Spatz! Tyrolia Verlag.

○ Mein schwarzer Hund

In diesem mit einfühlsamen Bildern illustriertem Buch wird das Leben mit chronischer Depression thematisiert: die Anfänge bis hin zum Höhepunkt der Erkrankung, bis hin zu Behandlungsmöglichkeiten. Auch empfehlenswert für Angehörige von Betroffenen im Sinne einer Psychoedukation.

- Schlagworte: Depression
- Altersempfehlung: ab Jugendalter
- Johnstone, Matthew: Mein schwarzer Hund. Wie ich meine Depression an die Leine legte. Kunstmann Verlag.

○ Mit dem schwarzen Hund Leben

Dieses Buch ist direkt an Angehörige von depressiven Menschen gerichtet und zeigt auf, was unterstützend wirken kann und wie mit Depression im gesamten Familiensystem umgegangen werden kann.

- Schlagworte: Depression, Unterstützung für Angehörige
- Altersempfehlung: ab Jugendalter
- Johnstone, Matthew & Ainsley: Mein schwarzer Hund. Mit dem schwarzen Hund leben. Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Kunstmann Verlag.

○ Dani und die Dosenmonster

Dani merkt, je mehr Dosenmonster in der Wohnung herumstehen, desto weniger kann Papa für Dani da sein, da diese ihn immer mehr einnehmen. Danis Papa hat ein Alkoholproblem.

- Schlagworte: Alkoholismus
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Kuitunen, Paula / Kuitunen-Paul, Sören: Dani und die Dosenmonster. Ein Kinderfachbuch über Alkoholprobleme. Mabuse Verlag.

○ Paula und die Zauberschuhe

Paula ist aufgrund ihrer Spastik im Rollator. Auch wenn sie gut zurecht kommt im Alltag, ist sie doch oft auch ziemlich wütend über ihre körperlichen Grenzen. Durch geeignete und zielgerichtete Behandlung wird ihre körperliche Behinderung besser, sodass sie auch wie andere Kinder Höhlen bauen, toben und andere lustige Dinge machen kann.

- Schlagworte: körperliche Behinderung, Spastik
- Altersempfehlung: ab Vorschulalter
- Haag, Alexandra/ Moreno, Carolina: Paula und die Zauberschuhe. Ein Bilderbuch über ein Kind mit einer körperlichen Behinderung. Mabuse Verlag.

6. WIR als GRUPPE

○ Das kleine WIR im Kindergarten.

Das kleine WIR schafft Gemeinschaft unter den Kindern im Kindergarten. Wenn ein neues Kind in den Kindergarten kommt, braucht das WIR noch viel Vertrauen und muss erst wachsen, bis es ganz groß und stark ist.

- Schlagworte: Gemeinschaft, Kindergarteneingewöhnung
- Altersempfehlung: ab 3 Jahren
- Kunkel, Daniela: Das kleine WIR im Kindergarten, Carlsen Verlag.

○ Über Tyrannei. Zwanzig Lektionen für den Widerstand.

Dieses Buch thematisiert Tyrannei in Form von Faschismus, Nationalsozialismus, Kommunismus und anderen autoritären Systemen und zeigt anhand von 20 Lektionen, wie wir uns diesen Konzepten widersetzen können. Verknüpft mit geschichtlichen sowie aktuellen politischen Themen regt es dazu an, (welt-)politische Situationen zu hinterfragen und selbstreflexiv zu agieren.

- Schlagworte: Autoritarismus, Populismus, Selbstreflexion, politische Identität, Menschenrechte, Zivilgesellschaft
- Altersempfehlung: ab Jugend- bis ins Erwachsenenalter
- Snyder, Timothy/ Krug, Nora: Über Tyrannei. Zwanzig Lektionen für den Widerstand. C.H.Beck Verlag.

○ Die Brücke

*Eine schmale, schaukelnde Brücke führt über den Fluss. So schmal, dass keine zwei nebeneinander Platz haben. Eines Tages treffen der Bär und der Riese aufeinander – in der Mitte der Brücke. Keiner will umkehren, keiner gibt nach. Was tun?
Wenn sie zusammenarbeiten und nicht gegeneinander, könnte es klappen: Eng umschlungen, ganz langsam und in kleinen Schritten bewegt sich einer um den anderen herum.*

- Schlagworte: Kompromisse
- Altersempfehlung: ab 3 Jahren
- Janisch, Heinz/ Bansch, Helga: Die Brücke. Jungbrunnen Verlag.

7. WIR als Familie

- Ausgewählte Literatur rund um Familie, Trennung, Scheidung und Todesfall in der Familie unter: <https://www.rainbows.at/literatur/>

8. WIR im STREIT und in der VERSÖHNUNG

○ Das kleine WIR

Ben und Emma haben ein starkes WIR, das sie verbindet. Doch wenn sie streiten, wird es ganz klein, bis es sich ganz versteckt hat. Doch durch gemeinsames Suchen finden Ben und Emma es wieder, und pöppeln es auf, bis es so stark ist wie nie zuvor.

- Schlagworte: Freundschaft, Konflikt, Versöhnung
- Altersempfehlung: ab 3 Jahren
- Kunkel, Daniela: Das kleine WIR. Carlsen Verlag.

○ Die Streithörnchen

Im Streit um den letzten Tannenzapfen haben es die beiden Eichhörnchen Lenni und Finn nicht einfach, bis sie am Ende eine Lösung für beide finden.

- Schlagworte: Konflikt, Versöhnung, Freundschaft
- Altersempfehlung: ab 3 Jahren
- Bright, Rachel/ Field, Jim: Die Streithörnchen. Magellan Verlag.

○ Beste Freunde

Zwei beste Freunde spielen jeden Tag miteinander. Dann kommt ein dritter Junge hinzu und verändert die bestehende Freundschaft. Das Buch deckt Themen wie Eifersucht, Konflikte, Kompromisse schließen und Versöhnung ab.

- Schlagworte: Freundschaft, Eifersucht, Kompromisse
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Sarah, Linda/ Davies, Benji: Beste Freunde. Aladin Verlag.

○ Was meine Eltern von mir lernen können!

Meine Eltern streiten oft und laut. Ich und mein Bruder streiten uns auch, aber wir versöhnen uns auch wieder. Und da ist dann auch noch Frau Maiwald mit dem Blumenkleid, die uns hilft, unseren Streit zu schlichten. Ein Buch übers Streiten und Streitschlichten für die ganze Familie.

- Schlagworte: Elternkonflikt
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Jeschke, Mathias/ Bohn, Maja: Was meine Eltern von mir lernen können. Hinstorff Verlag.

9. ANDERS im WIR

○ Ein kleiner Tollpatsch Bummbumm

Propriozeptive Registrationsschwäche oder wie taktil vestibulär überempfindliche Kinder sich wieder modulieren: Der kleine Bär Bummbumm mag nichts lieber, als mit anderen Kindern zu spielen. Da er ein kleiner Tollpatsch ist, geht das nicht lange gut. Erst die pfiffige Heidi Hummel weiß einen Ausweg ...

- Schlagworte: Wahrnehmung, propriozeptive Registrationsschwäche
- Altersempfehlung: ab Vorschulalter
- Österreicher, Isolde/ Ebenhöf, Klaus/ Spreizer, Daniel: Ein kleiner Tollpatsch Bummbumm.

○ Eine kleine Mimose Mimi

Ein kindgerechtes Buch über taktile Abwehr: Die kleine Wildgans Mimi macht Urlaub, doch es wird ihr alles bald zu viel. Heidi Hummel kann helfen und zeigt mit einfachen Tipps, wie sich Mimi wieder in ihrer Haut wohl fühlen kann.

- Schlagworte: taktile Abwehr, Wahrnehmung
- Altersempfehlung: ab Vorschulalter
- Österreicher, Isolde/ Ebenhöf, Klaus/ Spreizer, Daniel: Eine kleine Mimose Mimi.

○ Ein kleiner Hasenfuß Leo

Der kleine Schneeleopard Leo verweist mit seiner Familie. Da Leo leicht sein Gleichgewicht verliert, traut er sich den schwierigen Weg nicht zu. Mit Heidi Hummels Hilfe geht es dann doch.

- Schlagworte: vestibuläre Überempfindlichkeit
- Altersempfehlung: ab Vorschulalter
- Österreicher, Isolde/ Ebenhöf, Klaus/ Spreizer, Daniel: Ein kleiner Hasenfuß Leo.

○ Sorum und Anders

Sorum und Anders könnten nicht unterschiedlicher sein – und gerade das macht das Miteinander so lebendig und lustig!

- Schlagworte: Anderssein, Gemeinschaft
- Altersempfehlung: ab 2 Jahren
- Hergane, Yvonne/ Pieper, Christiane: Sorum und Anders. Peter Hammer Verlag.

○ Irgendwie anders

Irgendwie Anders ist irgendwie anders. Er tut sich schwer mit den anderen. Aber eines Tages steht jemand vor der Tür, ein seltsames Etwas. Die beiden entdecken Gemeinsamkeiten, obwohl sie unterschiedlich waren. Ein Buch für Kinder, die sich auch manchmal sehr anders fühlen als andere.

- Schlagworte: Anderssein, Einsamkeit, Freundschaft
- Altersempfehlung: ab Vorschulalter
- Cave, Kathryn/ Riddell, Chris: Irgendwie anders. Oetinger Verlag.

○ Wer will den blauen Raben haben?

Der blaue Rabe muss sein Zuhause verlassen, fliegt weg und möchte ein neues Zuhause finden. Dabei erlebt er so allerhand und muss feststellen, dass nicht alle ihn mit offenen Armen willkommen heißen.

- Schlagworte: Migration, Integration, Anderssein
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Schreiber-Wicke, Edith/ Holland, Carola: Wer will den blauen Raben haben?

○ Furzipups, der Knatterdrache

Der kleine Drache Furzipups kann einfach nicht Feuer spucken. Wenn er es probiert, kann er immer nur furzen. Doch er gibt nicht auf. In Reimen geschrieben. Das Besondere ist ein akustischer „Furzknopf“, den die Kinder an den bestimmten Stellen betätigen können.

- Schlagworte: Anderssein
- Altersempfehlung: ab 4 Jahren
- Lüftner, Kai/ Rauers, Wiebke: Furzipups, der Knatterdrache. Coppenrath Verlag.

○ Lilly gehört dazu!

Lilly hat Downsyndrom und kann dadurch manche Dinge nicht so machen wie ihre Schwester. Doch im Grunde gibt es vieles, wo sie sich ähnlich sind – und vor allem, sie sind Schwestern, die sich lieb haben.

- Schlagworte: Downsyndrom
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Partmann, Irmgard/ Bednarski, Laura: Lilly gehört dazu! Coppenrath Verlag.

○ **Alle behindert!**

Dieses Buch behandelt auf jeder Seite eine Behinderung oder Beeinträchtigung, was sie für das jeweilige Kind bedeutet und wie wir damit umgehen können. Es wird auch gezeigt, dass alle in gewisser Weise eine Beeinträchtigung haben und wir uns deshalb auch gar nicht so viel unterscheiden. Besonders auch für Volksschulkinder geeignet.

- Schlagworte: Behinderung, Inklusion
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Klein, Horst/ Osberghaus, Monika: Alle behindert! Klett Kinderbuch Verlag.

○ **Fledolin - verkehrt herum**

Fledermäuse hängen mit dem Kopf nach unten, nur Fledolin nicht – er hat dadurch eine andere Perspektive auf die Welt und das Geschehen rund um ihn herum. Ein kindgerechtes Buch über Perspektivenwechsel und Anderssein.

- Schlagworte: Perspektivenwechsel, Anderssein
- Altersempfehlung: ab 3 Jahren
- Damm, Antje: Fledolin. Verkehrt herum. Gerstenberg Verlag.

10. SPRACHSPIELE & LYRIK
--

○ **Vom Flanieren und Weltspazieren**

Kinderpoesie at its best - vom Unterwegssein und Reisen, zum Schmunzeln und Nachdenken.

- Schlagworte: Poesie, Ressourcen
- Altersempfehlung: ab 8 Jahren
- Steinkellner, Elisabeth/ Rohrer, Michael: Vom Flanieren und Weltspazieren. Tyrolia Verlag.

○ **One Day Baby**

“Eines Tages, Baby, werden wir alt sein, oh Baby werden wir alt sein und an all die Geschichten denken, die wir hätten erzählen können.“ In ihrem berühmten Poetry Slam fordert Julia Engelmann dazu auf, mutig zu sein und die eigenen Träume zu verfolgen. In diesem Buch sind einige Texte über Selbstverwirklichung von ihr gesammelt.

- Schlagworte: Selbstverwirklichung, Selbstreflexion, Identität
- Altersempfehlung: Jugendliche
- Engelmann, Julia: One Day Baby. Goldmann Verlag.

○ **Was liegt am Strand und redet undeutlich?**

Rätselwitze verbinden Sprache mit Witzen und bieten sich vor allem an, um miteinander in Kontakt zu kommen und gemeinsam zu lachen.

- Schlagworte: Rätselwitze, Humor, Beziehungsstärkung
- Altersempfehlung: ab 5 Jahren
- Mühle, Jörg/ Port, Moni: Was liegt am Strand und redet undeutlich? Rätselwitze und Quatschbilder. Klett Kinderbuch Verlag.

11. FANTASIE und KREATIVITÄT

○ **Die magische Reise**

Mithilfe ihrer Fantasie begibt sich ein Mädchen auf eine magische Reise in ein anderes Land und bewältigt gemeinsam mit Freunden viele Abenteuer und Hindernisse. Ein Bilderbuch, das ganz ohne Worte auskommt und den Zauber der Fantasie beflügelt. Ideal, um Kinder dazu anzuregen, eigene Worte zu finden.

- Schlagworte: Fantasie, Abenteuer, Magie, Bilder
- Altersempfehlung: ab Vorschulalter
- Becker, Aaron: Die magische Reise. Gerstenberg Verlag.

○ **Mitmach Buch**

Ein Buch zum gemeinsamen Mitmachen und Staunen. Besonders geeignet für Vorschulkinder, um in Beziehung zu treten.

- Schlagworte: Kontaktaufnahme
- Altersempfehlung: Vorschulalter
- Tullet, Henri: Mitmach Buch. Christophorus Verlag.