

Anorexia nervosa - Gefangen im Gedankenkreisen zum Thema Essen und Gewicht

Symptomatik einer Anorexia nervosa (Ermann, 2007)

- **Gewichtshobie und Körperwahrnehmungsstörung**
- **Verminderte Nahrungsaufnahme**
- **Induziertes Erbrechen und Gewichtsabnahme**
- **Verstopfungen**
- **Sekundäre Amenorrhoe**
- **Weitere sekundäre funktionelle Störungen**
- **Komorbidität**

Psychische Störungen, die bei anorektischen PatientInnen häufig vorkommen, sind depressive Verstimmungen, Angststörungen, Zwangsstörungen sowie zwanghafte Verhaltensmuster (Legenbauer & Vocks, 2014).

Grundlagen zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Anorexia nervosa

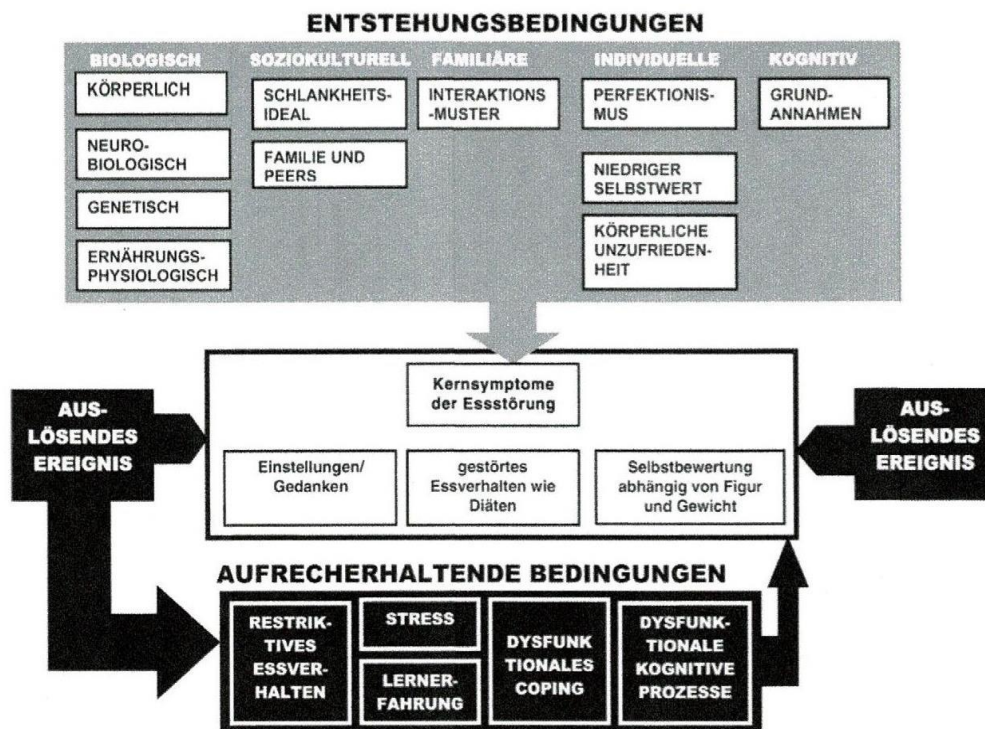


Abbildung 1 : Multifaktorielles Modell der Essstörungen (Legenbauer & Vocks, 2014, S.25)

Körpererleben und Körperwahrnehmung
Spannungs- und Emotionsregulation
Selbstwertregulation

Erfahrungsaustausch