

Caritas

Diözese St. Pölten

3300 AMSTETTEN
HAUPTPLATZ 39
www.caritas-stpoelten.at/fap
www.eltern-bildung.at

für Eltern

und Erziehungsberechtigte von Kindern zwischen 8 und 13 Jahren

"Vom Kind zum Teenager,
die (vor)letzte Erziehungsphase"

Was können Eltern vor der Pubertät noch positiv beeinflussen?
Wie lassen sich Beziehung, Vertrauen und Loslassen in Einklang bringen?

In diesen Workshops geht es um Themen wie:

- Die Beziehung zwischen Eltern und Kind stärken
- Freundschaften, Geschlechterrollen und Vorbilder
- Grenzen, Regeln und respektvoller Umgang mit anderen

Erfahren Sie, wie Sie diese prägende Lebensphase bewusst gestalten können: Kompetente Inputs und ein lebendiger Erfahrungsaustausch erwarten Sie.

TERMINE

Jeweils **Freitag-Vormittag** von 9⁰⁰ - 11⁰⁰

- 28.2.2025
- 28.3.2025
- 11.4.2025
- 16.5.2025
- 13.6.2025

Es handelt sich um Einzeltermine und eine offene Gruppe. Sie können teilnehmen, wann es für Sie passt.

KONTAKT

Damit wir uns optimal auf Sie vorbereiten können, bitten wir freundlich um eine kurze Anmeldung per Anruf oder SMS bei Petra Oberbichler unter **0676/83 844 7375**.



Bundeskantleramt

Caritas

Familienberatung
Männerberatung
Psychotherapie

Eltern-
Kind-
Pass
Beratung



www.caritas-stpoelten.at/fap

Caritas

Männerberatung

Anti
Gewalt-Programm



Caritas

Familienberatung
Männerberatung
Psychotherapie

how2handle

Empowerment für Jugendliche und Betreuende



www.caritas-stpoelten.at/how2handle

Caritas

Familienberatung

Männerberatung



Rufen Sie uns einfach an:
M 0676 83 844 8384
Mo bis Do von 9:00 bis 17:00 Uhr
Fr von 9:00 bis 14:00 Uhr

Wir unterstützen Sie bei den Herausforderungen, die das Leben mit Kindern mit sich bringt und stehen Ihnen bei Fragen, Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt beratend zur Seite.

- Die meisten von uns haben eine gute Beziehung zu unseren Kindern, doch manchmal ist es schwierig, sie zu verstehen und sie zu unterstützen.
- Sie fragen sich, wie Sie eine gute Beziehung zu Ihrem Kind aufbauen können und welche Rolle Sie dabei spielen können.
- Sie sind abgelenkt und fragen sich, wie Sie das schaffen sollen?

Verstärken Sie ein kostenloses Beratungsgespräch in einem unserer Beratungsstellen.

Standorte in:

Amstetten, Garschitz, Horn, Krems, Lärchen, Markt, Maria Schreiner, Schwan, Tulln, Weidendorf/Heid, Weidendorf/Markt und Zwettl

Rufen Sie uns einfach an:
M 0676 83 844 8384
Mo bis Do von 9:00 bis 17:00 Uhr
Fr von 9:00 bis 14:00 Uhr

[Facebook](#) [Twitter](#)

Caritas

Männerberatung

Das Anti-Gewalt-Programm richtet sich an Männer und Burschen ab 16 Jahren.

- sich mit dem eigenen Handeln auseinandersetzen
- Verantwortung zu übernehmen
- gewaltfreie Handlungsoptionen zu erlernen um gewalttätige Verhalten zu beenden oder sie zu vermeiden

Diese Beratung kann freiwillig, kostenlos und nach Belieben und Anzahl an Sitzungen (siehe auch bei der ersten Beratung) in Anspruch genommen werden.

Dauer: 20 Einzelgespräche

in 10 bis 12 Sitzungen

Beratungstermine in 10 bis 12 Sitzungen

Lehrstellen & Teilzeitarbeitsstellen

M 0676 83 844 8384

Mo bis Do von 9:00 bis 17:00 Uhr

Fr von 9:00 bis 14:00 Uhr

[www.caritas-stpoelten.at/antigewalt](#)

Caritas

Männerberatung

Wir bieten kostenfreie Workshops für Gruppen von Jugendlichen. Dabei kommen wir in die Schule und können dort, wo Jugendliche hinkommen, unsere Arbeit machen.

- Förderung der Wahrnehmung für die Bedürfnisse der eigenen Gruppe und jene des Gegenübers
- Auseinandersetzung mit Selbst- und Psychosozialentwicklung
- Sensibilisierung für Geschlechterrollen und das Thema Gewalt
- Erarbeitung von Handlungsoptionen für gewaltfreie Konfliktlösung und Handlungsmöglichkeiten

Zielgruppen:

Gruppen (z.B. Schulklassen)

mit Jugendlichen ab 12 Jahren

Dauer / Umfang:

3 Stunden pro Workshop

2 Workshops an unterschiedlichen Tagen

Ort:

gerne in der Schule oder Einrichtung

Der Workshop ist kostenlos und kann gerne gebucht werden!

[www.caritas-stpoelten.at/how2handle](#)

Caritas

Familienberatung

Männerberatung

näh

bis die Bewältigung schwieriger Lebenssituationen

unterstützt

Konflikte dabei zu lösen

begleitet

in Krisensituationen

ermöglicht

neue Sichtweisen und Wege der Problemlösung

ermöglicht

zur Klärung von Lebensfragen

beist

die Möglichkeit, sich zu öffnen und sich auszudrücken

Unsere Beratungsangebote werden gefördert und aus Spenden mitfinanziert. Ihr freiwilliger Kostenbeitrag hilft, die Angebote zu erhalten.

[www.caritas-stpoelten.at/fap](#)

[Facebook](#) [Twitter](#)

Diözese St. Pölten

Postfach 10000, 3300 St. Pölten