

## Protokoll

### 1. Bezirksnetzwerktreffen 2023 des KiJuNe-Melk

Thema: **INSTITUTIONEN STELLEN SICH VOR (Teil II)**

am **Dienstag, den 21. März 2023**

von 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: „Alte Schule“, Kirchenstraße 34, 3680 Gottsdorf

#### Programm:

1. Begrüßung
2. **RESET** Amstetten  
Kompetenzzentrum für Kinder und Jugendliche  
Bettina Mühlberger (*Leitung*)
3. **InPeTTo** Ybbs  
Soziale Diagnostik & Begleitung von Übergängen  
Thomas Parzer & Elisabeth Buchberger
4. Allfälliges
5. Networking

Moderation: SOL Renate Brandstetter-Kittl (Organisationsteam KiJuNe-Melk)

Protokoll: Dr.<sup>in</sup> Sylvia Potzmader (Organisationsteam KiJuNe-Melk)

Teilnehmer\*innen: 32 (Fachbereiche siehe Tabelle – Mehrfachnennungen möglich)

Bereich	TN	Bereich	TN
Kindergarten	0	Niedergelassene	1
Schule	18	Primärversorgung ... Verhaltensauffälligkeiten	1
Kinder- und Jugendnetzwerk	2	Primärversorgung ... Entwicklungsverzögerungen / somatische Auffälligkeiten	1
Beratung	9	Sonstiges	2
Arbeitsintegration	8	<b>TN gesamt:</b>	<b>32 Personen</b>

## Ablauf:

### 1. **Begrüßung** der Teilnehmer\*innen durch Renate Brandstetter-Kittl

---

Begrüßung der Referent:innen, der Mitglieder des Organisationsteams Melk und der Teilnehmer:innen – allen voran Fr. Monika Reiter vom Organisationsteam des KiJuNe-Mostviertel.

2. Renate Brandstetter-Kittl stellt sich vor und erläutert die zeitlichen Struktur des Nachmittags.

3. Bettina Mühlberger – Vorstellung von RESET Amstetten ([www.reset.family](http://www.reset.family))

---

Zur Person Bettina Mühlberger

Leitung von reset KKJP OG

Ergotherapeutin

DBT-Skills-Trainerin

Systemischer Coach für Neue Autorität

Klinische Hypnose (in Ausbildung)

[muehlberger@reset.family](mailto:muehlberger@reset.family)

Tel.: +43 664 4301410

### A FACHBEREICHE / EINZELTHERAPIEN bei RESET

#### AMBULANT

Ergotherapie

Psychologie

Psychotherapie

Logopädie

Supervision

Kinder- und  
Jugendpsychiatrie

Pädagogik

Sonder- und Heilpädagogik

Sozialpädagogik

Dipl Gesundheits- und  
Krankenpflege

### B THEMEN

Krisenintervention, Schulproblematik, Konzentrationsstörung, Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung, Mobbing, Tic Störung, Zwangsstörung, Ängste, Schulverweigerung, Hyperaktivität, Impulsdurchbrüche, Anpassungsstörung, Sozial-Emotionale Problematik, Essstörung, Bindungsstörung, Borderline Persönlichkeitsstörung, Hochsensibilität, Asperger Autismus bzw. High Functioning Autismus, Selbstverletzungen, Depression, Verhaltensstörung, Bipolare-Störung

### C SETTINGS

Einzel-, Gruppensetting (einzeln auch mit Eltern)

Hausbesuche möglich

Ausgelagerte: Kooperation mit Ärzt:innen, aber auch z.B. Eisbaden

### D KONTAKT:

eMail: [office@reset.family](mailto:office@reset.family)

Tel.: +43 664 4301410

3300 Amstetten, Reichsstraße 24a

oft auf Empfehlung der Kinder- und Jugendhilfe  
WARTEZEITEN – dz. kein Problem (ca. 1 Monat)  
Link und Video finden sich auf der Homepage

## E LEISTUNGEN

### I) Krisenintervention

- aufsuchendes Elterncoaching für herausfordernde Situationen (geplante Termine)
- 1:1 Anleitung über Telefon in Krisensituationen (Deeskalationsmaßnahmen)
- aufsuchende Termine für Kinder- und Jugendliche in Stresssituationen und präventiv (Spannungsabbau - Emotionsmodulation)

### II) Abklärung / Diagnostik / Therapieplanung

Die Abklärung findet im Rahmen eines Erstgespräches statt. Gemeinsam mit den Kindseltern werden Sorgen, Wünsche und Bedürfnisse erhoben und unterstützende Maßnahmen überlegt.

Weitere Schritte

- Erhebung von Stärken und Schwächen (Fragebogen in Kindergarten oder Schule)
- Erstgespräch mit dem Kind / Jugendlichen
- Klinische Diagnostik (Leistungs-, Persönlichkeits-, Bindungsdiagnostik)
- Therapeutische Unterstützung im Einzel- oder Gruppensetting
- Elterncoaching nach der Neuen Autorität
- Fachärztliche Abklärung betreffend medikamentöser Einstellung
- Persönliches Vernetzungstreffen vor Ort in einem Kindergarten / einer Schule, mit den Kindseltern und weiteren Unterstützer:innen
- Zusammenarbeit mit anderen umliegenden Institutionen oder Behörden (Kinderschutzzentrum, Rehaeinrichtungen, Kinder- und Jugendhilfe, etc.)

### III) Weitere Leistungen: „Therapeutische Sportgruppe“ (2 □); „Gruppentherapie“

# Therapeutische Sportgruppe

## KRAFTTRAINING / FUNKTIONAL-TRAINING KOORDINATIVE ÜBUNGEN / SPANNUNGSREGULATION

Jeden Dienstag von **16:00-17:00 / 17:00-18:00** oder **18:00-19:00** (je nach Alter)  
Im Energy Fitness Greinsfurth EK-West beim Cineplexx, Waidhofner Str. 42a, 3300 Amstetten  
Kontakt Tel.: 0664 4301410



Katharina Swoboda

zertif. Sporttrainerin  
Dipl. Wellness- und Fitnesstrainerin



Paul Grund

Dipl. psych. Gesundheits- und Krankenpfleger  
Sporttrainer  
jahrelange Expertise im Krafttraining/ Bodybuilding



Bettina Mühlberger

Ergotherapeutin  
Coach für neue Autorität  
DBT-Skills-Trainerin

### Ziele:

Abbau von Spannungen, kanalisieren von überschüssiger Energie, zur inneren Ruhe finden, Achtsamkeit schärfen, Körperbewusstsein, Körperwahrnehmung und Selbstbewusstsein stärken, Bodyforming, interaktive Übungen, koordinative Übungen

5 Termine 100€

Schnuppertermin kostenfrei



reset  
Körpertherapiezentrum für  
Kinder & Jugendliche



# Therapeutische Sportgruppe

## Schwerpunkte:

Spannungsabbau über Körperskills  
Selbstwerttraining  
Koordinationstraining  
Achtsamkeitsübungen

## Termine:

DI 14.02.  
DI 21.02.  
DI 28.02.  
DI 07.03.  
DI 14.03.  
DI 21.03.  
DI 28.03.  
DI 18.04.  
DI 25.04.  
DI 09.05.  
DI 16.05.  
DI 23.05.  
DI 30.05.  
DI 06.06.  
DI 13.06.  
DI 20.06.  
DI 27.06.



# Gruppentherapie

Gruppentherapien erscheinen uns als sinnvoll, wenn unsere kleinen und großen Schäfchen Schwächen im Bereich der Konzentration oder im sozialen Bereich zeigen. Oftmals werden Konfliktlösestrategien erarbeitet, Tricks zur Reizfilterung ausprobiert, Techniken für fokussierteres Arbeiten erprobt oder Hochstressphasen herbeigeführt, um mit Skills die Selbstregulation zu trainieren.

In den Gruppen werden auch Techniken aus dem Bereich des Mentaltrainings angewandt. Achtsamkeit, Selbstfindung, Identitätsthematiken und sich selbst etwas zutrauen sind elementare Themen.

Die Gruppen werden je nach Thema und Alter des Kindes / Jugendlichen gewählt. Manches Mal ist es ein erstes vorsichtiges hineinschnuppern, ob es wirklich das richtige Angebot ist, je nach Persönlichkeitstypus des Kindes / Jugendlichen. Auch das darf sein.

Kinder sind bei uns, weil jene das wollen und Sinn dahinter sehen. Nicht weil sie müssen. Oft benötigt es einen ersten "Deal", um im Erstgespräch bei uns anzudocken. Dann wird der Nutzen mit den Kindern / Jugendlichen gemeinsam erarbeitet und jene dürfen selbst entscheiden, ob sie bei uns bleiben wollen. Die Basis einer jeden guten therapeutischen Arbeit ist die Beziehung. Folglich müssen sich Kinder / Jugendliche gut aufgehoben und wohl fühlen, um sich effektiv aus den therapeutischen Interventionen etwas mitnehmen zu können.

Gruppen:

- **Schulvorbereitungsgruppe**
- **Soziale Kompetenzgruppe**
- **Skillsgruppe** (Spannungsabbau / Selbstregulation) - bei Selbstverletzungen oder übergriffigem, aggressivem Verhalten
- **Skillsgruppe** (Spannungsabbau / Selbstregulation) - bei Flucht, Erstarren, um aus einer Blockade, einem Zustand der Starre auszubrechen und wieder in die Handlungsfähigkeit kommen zu können
- **Lern- und Konzentrationstricksgruppe**
- **Gruppe zur Steigerung des Selbstbewusstseins**
- **Identitätsgruppe / Identitätsfindung**
- **Therapeutische Sportgruppe**

## PAUSE

---

### 4. Thomas Parzer & Elisabeth Buchberger

Vorstellung von InPeTTo Ybbs – Soziale Diagnostik & Begleitung von Übergängen

(office@inpetto.at)

---

Thomas Parzer

\* 1973

Sozialpädagoge

+43 660 515 4871

Elisabeth Buchberger

Arbeit im sozialpädagogischen Bereich  
ehem. u.a.

im Betreuungszentrum Schauboden

+43 660 515 4872

#### A ARBEITSBEREICHE bei InPeTTo

Pädagogische Anamnese - Soziale Diagnostik – Sozialpädagogik – Soziale Arbeit  
(Begleitung der Familie,...)

ERGEBNIS ist in jedem Fall ein Bericht mit handlungsorientierten Empfehlungen.

#### B THEMEN

Begleitung von Übergängen, z.B.

- von der Pflichtschule in das Berufsleben oder eine andere Ausbildungsmöglichkeit
- von einer Familie in eine stationäre Betreuungseinrichtung und zurück
- in verschiedene Formen von Betreuung
- von der Familie in eine Art Verselbstständigung

#### C SETTINGS

Einzel-, Gruppensetting (einzeln auch mit Eltern)

Hausbesuche möglich

Ausgelagertes: Kooperation mit Ärzt:innen, aber auch z.B. Eisbaden

#### D KONTAKT:

3370 s an der Donau, Kirchengasse 3

#### E AUFTRAGGEBER:INNEN sind u.a.

- Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe
- Einrichtungen, die mit Familien arbeiten, wie die Kinder- und Jugendpsychiatrie, Ambulatorien, Kinderschutzzentren, Einrichtungen der ambulanten Familienhilfen, um einige wenige zu nennen
- Fremdunterbringungseinrichtungen

- Beratungsstellen
- Jugendgerichtshilfe, Familiengerichtshilfe
- Bewährungs-, Wohnhilfen
- Arbeitsassistenz und alle Formen der Unterstützung in diesem Bereich

## 5. ALLFÄLLIGES

---

- KiJuNe-Melk: Vorschau auf das nächste Treffen am 06. Juni 2023
- Themen-Wünsche für Folgeveranstaltungen:
  - Kinder- und jugendpsychiatrische Angebote
  - Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen & Angebote für diese (mehrfach gewünscht)
  - Psychotherapeutische Angebote für Kinder und Jugendliche
  - Umgang mit psychisch Erkrankten im Alltag – „*auch mit solchen ohne Diagnose*“
  - Vortrag: Soziale Isolation von Jugendlichen („*großes Thema nach Corona*“)
  - Basics der Jugendarbeit – über die Fachstelle NÖ

## 6. Dank und Erfahrungsaustausch mit gemütlichem Ausklang

---

Die Moderatorin bedankt sich für die Teilnahme an der Veranstaltung und lädt zum Erfahrungsaustausch im persönlichen Nach-Gespräch ein. Damit beschließt sie das Treffen offiziell.

Ende: 16:05 Uhr

Protokoll: Dr.<sup>in</sup> Sylvia Potzmader

Ennsbach, am 02. April 2023